

## Angebote der Tagesstätte

### Gemeinschaftsdienste

#### 1. *Besorgungen / Einkäufe:*

- Material für die Ergo- und Arbeitstherapie
- Bäcker und Lebensmittel
- Post
- Copy Shop etc.

#### 2. *Hauswirtschaftliche Tätigkeiten:*

- Vor- und Nachbereitung Mahlzeiten
- Hilfe bei der Zubereitung der Mahlzeiten
- Wäschedienst
- Bügelservice
- Hygieneartikel auffüllen
- Kehrdienst
- Abfallentsorgung
- Balkon sauber halten / aufräumen
- Bepflanzung Balkon
- Blumenpflege

### Arbeits- und Ergotherapie

- Herstellung von Gruß- und Einladungskarten
- Botengänge im Rahmen der Ergotherapie
- Herstellung von Schmuck, Accessoires und Dekoartikeln
- Verkaufsbörse (Verkauf von gebrauchten Büchern u. a. Medien über Booklooker und Flohmärkte)
- Kreatives Gestalten
- Betriebsbesichtigungen

### Basistrainings

- Medienkompetenz
- Kognitives Training
- Entspannungstraining

### **Bewegungsangebote**

- Spaziergang
- Fahrt ins Grüne
- Gymnastik/Fitnessstudio
- Schwimmen
- Heilpäd. Förderung mit dem Pferd
- Kegeln
- Tischtennis / Minigolf/ Boule / Wii etc.

### **Kulturelle Angebote**

- Kino
- Theater
- Ausstellungen
- Museum
- Konzerte
- Tanzveranstaltungen
- Stadionbesuche
- Jahrmärkte / Feste

### **Gesprächsangebote**

- Infogespräche
- Aufnahmegespräche
- Gespräche zur Teilhabeplanung
- Quartalsgespräche
- Krisengespräche
- Beratungsgespräche
- Themenbezogene Gesprächsgruppen
- Alltagsgespräche
- Wochenbesprechungen („Treff“)



## **Musikalische Angebote**

- Singgruppe
- Trommelgruppe Crazy Drums
- Band

## **Weitere Angebote**

- Spiele
- Feste in der Tagesstätte
- Tagesausflüge
- Ferienfreizeit (unregelmäßig)

## **Ihre Ansprechpartner in der Tagesstätte**

**Martina Tarhri** – Teamleitung - [martina.tarhri@alzey-teilhabe.de](mailto:martina.tarhri@alzey-teilhabe.de)

**Frank Krämer** – Diplom-Sozialarbeiter – [frank.kraemer@alzey-teilhabe.de](mailto:frank.kraemer@alzey-teilhabe.de)

**Christine Güther** – Diplom-Sozialpädagogin – [christine.guether@alzey-teilhabe.de](mailto:christine.guether@alzey-teilhabe.de)

**Anschrift:** Tagesstätte „Oase“, Schlossgasse 15, 55232 Alzey

**Telefon:** 06731-3599

**Fax:** 06731-992489

**E-Mail:** [tagesstaette@alzey-teilhabe.de](mailto:tagesstaette@alzey-teilhabe.de)

**[www.alzey-teilhabe.de](http://www.alzey-teilhabe.de)**