



Leistungskatalog der Tagesstätte „Oase“

Die Tagesstätte „Oase“ ist eine Einrichtung der Eingliederungshilfe für erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen aus der Stadt Alzey und dem Landkreis Alzey-Worms.

Wir bieten folgende konkrete Hilfen:

1. Im hauswirtschaftlichen Bereich:

1. Einkaufstraining
2. Kochtraining
3. Wäschepflege (Bedienung der Waschmaschine, Wäsche aufhängen, Wäsche legen)
4. Reinigung (Bedienung der Spülmaschine, Tische decken und abräumen, Schränke auswaschen, Mülltrennung und -entsorgung etc.)

2. Im kreativen Bereich:

1. Basteln, Malen, Zeichnen
2. Arbeiten mit Holz
3. Handarbeiten
4. Gemeinsames Singen und Musizieren
5. Rhythmisches Trommeln

3. Im Bewegungsbereich:

1. Spaziergänge
2. Kleine Wanderungen
3. Kegeln
4. Schwimmen
5. Gymnastik / Fitnessstudio

4. Im Bereich der persönlichen Gesundheit:

1. Einzelgespräche
2. Krisenintervention
3. Informationen über gesunde Ernährung
4. Entspannungstraining
5. Unterstützung bei der Verwaltung und Einnahme der Medikamente
6. Ggf. Koordinierung von Arztterminen
7. Im akuten Notfall Begleitung zu Ärzten / ins Krankenhaus

5. Im Arbeitsbereich:

1. Schulung im Umgang mit dem Computer
2. Kognitives Training
3. Arbeitstherapie
4. Entwicklung beruflicher Perspektiven
5. Herstellung von Kontakten zu Praktikumsstellen, WfbM, beruflicher Reha etc.

6. Im Freizeitbereich:

1. Gesellschaftsspiele
2. Ausflüge z.B. in Museen, Tierpark, Fußballstadien etc.
3. Kino-, theater- oder Konzertbesuche
4. Geburtstags- und Weihnachtsfeiern, Grillfeste
5. Minigolf, Boule, Tischtennis, Darts, Billard, etc.

7. Im administrativen Bereich

1. Beratung in allen sozialrechtlichen Fragen
2. Unterstützung bei der Beantragung sozialer Leistungen und sonstiger Hilfen

Folgende Leistungen bieten wir generell nicht an:

1. Pflegerische Maßnahmen wie Baden, Wechsel von Inkontinenzeinlagen etc.
2. Medizinische Maßnahmen wie Injektionen, Wundversorgung etc.
3. Therapeutische Maßnahmen wie Physio- oder Psychotherapie
4. Unterstützung bei allen Angelegenheiten in der eigenen Wohnung

Folgende Leistungen bieten wir nur gegen zusätzliche Vergütung an:

1. Regelmäßige / häufige Begleitung zu Ärzten, Therapeuten und sonstigen fachlichen Hilfen
2. Längerfristige Begleitung bei der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel
3. Längerfristige Begleitung bei individuellen Freizeitwünschen z.B. Integration in einen Sportverein o.Ä.
4. Intensive Begleitung in akuten (Lebens-)Krisen, wenn die Krisenintervention im Rahmen der Tagesstätte nicht ausreichend ist.

Ihre Ansprechpartner in der Tagesstätte sind:

Martina Tarhri – Teamleitung:

martina.tarhri@alzey-teilhabe.de

Christine Güther – Diplom-Sozialpädagogin:

christine.guether@alzey-teilhabe.de

Frank Krämer – Diplom-Sozialarbeiter:

frank.kraemer@alzey-teilhabe.de

Anschrift: **Tagesstätte „Oase“, Schlossgasse 15, 55232 Alzey**

Telefon: **06731-3599**

Fax: **06731-992489**

E-Mail: tagesstaette@alzey-teilhabe.de

Homepage: www.alzey-teilhabe.de